



Nuovo Coronavirus

11 cose importanti

- 1** *Lavare spesso le mani per almeno 20 secondi con sapone o disinfettante o soluzione idroalcolica*
- 2** *Evitare il contatto ravvicinato con persone che hanno infezioni respiratorie acute*
- 3** *Evitare abbracci e strette di mano*
- 4** *Mantenere, nei contatti sociali, una distanza di almeno un metro con le altre persone*
- 5** *Coprire con il gomito o con il fazzoletto naso e bocca se si tossisce o starnutisce, evitando il contatto con le mani delle secrezioni*
- 6** *Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva*
- 7** *Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani*
- 8** *Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico*
- 9** *Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol*
- 10** *Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate*
- 11** *Contattare il numero verde 1500 o 800458787 se si hanno sintomi o se si pensa di essere stati esposti a contagio*



Nuovo Coronavirus

Cosa è

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate e gravi, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie acute. Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.

Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. I coronavirus umani conosciuti ad oggi, comuni in tutto il mondo, sono sette, alcuni identificati già negli anni '70 ed altri di recente.

Sintomi e diagnosi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Il tasso di mortalità è in atto fra il 2 e il 4%.

In particolare i coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo.

I sintomi possono includere: - naso che cola; mal di testa; tosse; gola infiammata; febbre; sensazione generale di malessere.

Altri coronavirus umani che hanno fatto il salto specie, come per esempio MERS-CoV e SARS-CoV, possono causare sintomi gravi che includono febbre, tosse e respiro affannoso, brividi e dolori muscolari che possono progredire in polmonite.

Trattamento

Non esistono trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini. E' quindi fondamentale una accurata prevenzione. La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni guarisce spontaneamente.

Riguardo il nuovo coronavirus 2019-nCoV, non esistono al momento terapie specifiche, vengono curati i sintomi della malattia (cosiddetta terapia di supporto) in modo da favorire la guarigione, ad esempio fornendo supporto respiratorio.

Trasmissione

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso: la saliva, tossendo e starnutando; contatti diretti personali; le mani (se queste sono state contaminate e non lavate) toccando bocca, naso o occhi; una contaminazione fecale (raramente).

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo tutti, seguendo alcuni accorgimenti come quelli riportati sul retro, a partire dalla corretta igiene e dai corretti comportamenti personali.

Informazioni ed aggiornamenti in tempo reale dall'Istituto Superiore di Sanità
www.epicentro.iss.it/coronavirus

Redazione del testo su informazioni del ISS e distribuzione a cura di

